

FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYENS

ATTENTION ⚡

Seules les Associations Agréées de Sécurité Civile (AASC) sont habilitées à dispenser officiellement la formation Premiers Secours Citoyen (PSC). À ce titre, aucune candidature individuelle ne pourra être acceptée.

En tant qu'organisme de formation, nous ne sommes pas habilités à délivrer un diplôme ni un certificat PSC, mais uniquement une attestation de formation, conformément à l'article L.6353-1 du Code du travail. Celle-ci reprend les compétences acquises et validées par le formateur sur les techniques de secours, dans le respect du référentiel PSC.

À noter que le centre de formation Alertis est propriétaire de la marque Formation Premiers Secours Citoyen.



FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PROGRAMME DE FORMATION



OBJECTIF DE LA FORMATION ↙

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours nécessaires à la préservation de l'intégrité physique d'une victime, en attendant l'arrivée des secours organisés.

DURÉE TOTALE ↙

7 Heures (1 journée)

EFFECTIF ↙

4 à 12 Stagiaires

LIEU ↙

En centre de formation ou intra

TARIF ↙

A partir de 720€

INTITULÉ DE LA FORMATION ↙

Premiers Secours Citoyen (PSC)

PUBLIC CONCERNÉ ↙

Tout public à partir de 10 ans

PRÉREQUIS ↙

Aucun

ACCESSIBILITÉ HANDICAP ↙

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Après analyse du besoin, les moyens pédagogique, technique et humain seront adaptés. Renseignements auprès du Référent Handicap d'Alertis.

COMPÉTENCES ↙

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Transmettre un message d'alerte structuré et complet aux services de secours les plus adaptés à la situation (15, 18, 112, 114).
- Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence face à une personne victime d'une urgence vitale.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ↙

Pédagogie active, études de cas, démonstrations pratiques, apprentissage par le geste.

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS ↙

Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PROGRAMME DE FORMATION

MODALITÉ PÉDAGOGIQUES

CONTENU PÉDAGOGIQUE ↙

1. La protection / L'alerte : Analyse des risques et message d'alerte.
2. L'obstruction brutale des voies aériennes : Tapes dans le dos et compressions abdominales.
3. Les hémorragies externes : Compression directe et garrot (si nécessaire).
4. La perte de connaissance : Libération des voies aériennes et Position Latérale de Sécurité (PLS).
5. L'arrêt cardiaque : Massage cardiaque externe et utilisation du DAE (Adulte / Enfant / Nourrisson).
6. Les malaises : Observation, questionnement et mise au repos.
7. Les traumatismes : Plaies graves/simples, brûlures, traumatismes osseux.

MÉTHODES MOBILISÉES ↙

Méthode démonstrative (démonstration du geste par le formateur).

Méthode d'apprentissage (réalisation du geste par l'apprenant).

Méthode de cas concret (mise en situation scénarisée).

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE ↙

Mannequins (Adulte, Enfant, Nourrisson) avec peaux de visage individuelles ou désinfectées.

Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation.

Matériel de simulation (maquillage, fausses plaies).

Matériel d'hygiène (gel hydroalcoolique, lingettes).

ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

Évaluation formative continue durant toute la session. Le formateur évalue l'acquisition des gestes techniques lors des ateliers d'apprentissage et des cas concrets.

SANCTION DE LA FORMATION ↙

Délivrance de l'attestation de formation PSC (ne vaut pas un diplôme PSC)

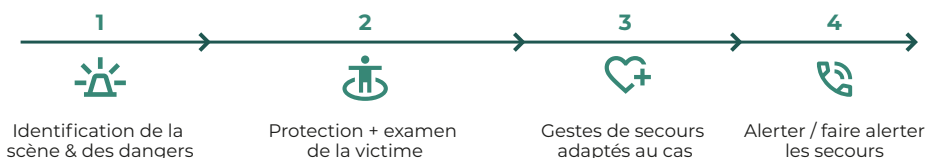
SUIVI DE L'ASSIDUITÉ ↙

Feuilles d'émargement signées par demi-journée (stagiaires + formateur).

LIVRET PÉDAGOGIQUE ↙

Remise du livret PSC à l'apprenant à la fin de la formation, édité par Édition Sécurité Prévention.

DÉROULÉ D'UN EXERCICE SECOURISME ↙



FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PROGRAMME DE FORMATION

EXERCICE
ULTRA-RÉALISTE

MISE EN SITUATION ET ANIMATION



Les stagiaires sont placés dans des **situations d'accident simulées** afin d'apprendre à repérer rapidement les dangers présents sur la scène. Ils doivent ensuite **mettre en sécurité la zone et protéger la victime**, en appliquant les bons réflexes de protection et mettre en œuvre les actions adaptées selon les **priorités d'intervention du PSC**.



SUPPORTS
INNOVANTS

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES INNOVANTS



Nos formateurs s'appuient sur des supports pédagogiques conçus par **Édition Sécurité Prévention**, illustrant les thèmes essentiels de la formation PSC: prévention, cadre juridique, gestion des malaises, identification des situations dangereuses, etc. **Régulièrement améliorés**, ces supports aimantés s'adaptent aux exigences du PSC et **permettent de varier les outils pédagogiques au-delà du simple diaporama**.



edition-securite-prevention.fr

RÉVISION POST-FORMATION



Les apprenants peuvent réviser librement via la plateforme Alertis et grâce aux livrets Édition Sécurité Prévention



FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PROGRAMME DE FORMATION

DEVIS ESTIMATIF

ORGANISATEUR DE LA FORMATION

Centre de formation Alertis - Siège social

Adresse : 20 avenue des Frères Montgolfier, 69680 CHASSIEU

Téléphone : 04 78 90 46 30

Les montants présentés dans ce devis sont donnés **à titre estimatif** et reposent sur une moyenne constatée pour ce type de formation.

Des ajustements tarifaires peuvent être appliqués en fonction des conditions spécifiques de réalisation, notamment :

- La localisation du site (centre-ville, accès limité, stationnement payant, etc.),
- La période d'intervention (soirée, week-end, jours fériés, horaires décalés, urgence du projet etc.).

Le devis définitif sera établi **après analyse du besoin de votre formation**, de la demande et des conditions d'intervention propres à votre établissement.



TARIFICATION PAR GROUPES HT OU NET DE TVA

NOMBRE	1 GROUPE
4 À 12	à partir de 720€

LOCATION SALLE

Dans le cas d'une location de salle pour la nécessité de la formation

À PARTIR DE 240/J €

COÛTS ET POSSIBILITÉS DE FINANCEMENTS

Cette formation **n'est pas éligible au financement par le CPF.**

Nous établissons toutefois une convention de formation que vous pourrez transmettre à votre OPCO. Certains OPCO peuvent prendre en charge tout ou partie du coût de la formation, selon leurs critères.

Cette formation n'est pas prise en charge par le FIF-PL ni par France Travail.

Les tarifs des formations sont indiqués en euros **hors taxes (HT)**.

La TVA au taux de 20 % peut être ajoutée à la proposition commerciale.

Pour les associations, collectivités et entreprises non assujetties à la TVA, la formation peut être dispensée par notre centre de formation non assujetti à la TVA.

Un acompte ou un règlement intégral de la formation peut être demandé par le centre de formation **avant le démarrage de la session.**

En cas de prise en charge par un OPCO avec subrogation, **des frais de dossier peuvent être ajoutés au coût de la prestation. En cas de non-subrogation, nous vous facturons directement et vous vous faites rembourser par votre OPCO.** Les demandes de prises en charge OPCO sont à la charge du demandeur

Le paiement est à effectuer **après exécution de la prestation**, à réception de la facture, dans **un délai de 30 jours.**

Le règlement des factures peut être effectué par virement bancaire ou par chèque. Les certificats de réalisation et attestation de formation ne seront envoyés **qu'à l'issue du règlement**

En cas de situation exceptionnelle, **ces modalités devront impérativement avoir été formalisées et validées avant le démarrage de la formation.**



FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PROGRAMME DE FORMATION

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

SÉQUENCE	CONTENU DE LA SÉQUENCE	DURÉE
	Accueil et présentation de la formation PSC Présentation du formateur - du centre de formation - de la formation Organisation de la formation : horaires / durée / pause / émargements / évaluation Tour de table des participants et présentation de la formation.	20 min
1	Protéger Identification des dangers, suppression ou balisage du danger, protection de soi, de la victime et des témoins	30 min
2	Alerter Quand alerter, numéros d'urgence, message d'alerte, transmission des informations essentielles	30 min
3	Hémorragies externes Reconnaissance d'une hémorragie, compression manuelle, pansement compressif	45 min
4	Étouffement Étouffement partiel et total, claques dans le dos, compressions abdominales	30 min
5	Inconscience avec respiration Vérification de la conscience et de la respiration, libération des voies aériennes, PLS	30 min
6	Arrêt cardiaque Reconnaissance de l'arrêt cardiaque, alerte, massage cardiaque, utilisation du DAE	70 min
7	Malaises Identification du malaise, conduite à tenir, surveillance de la victime	30 min
8	Plaies, brûlures et traumatismes Plaies simples et graves, brûlures, traumatismes (chutes, coups), immobilisation	45 min
9	Mises en situation / synthèse Cas concrets, enchaînement des gestes, analyse collective	60 min
10	Évaluation et clôture Évaluation formative, bilan de la formation, questions/réponses, remise de l'attestation d'assiduité.	30 min
TOTAL		7H00

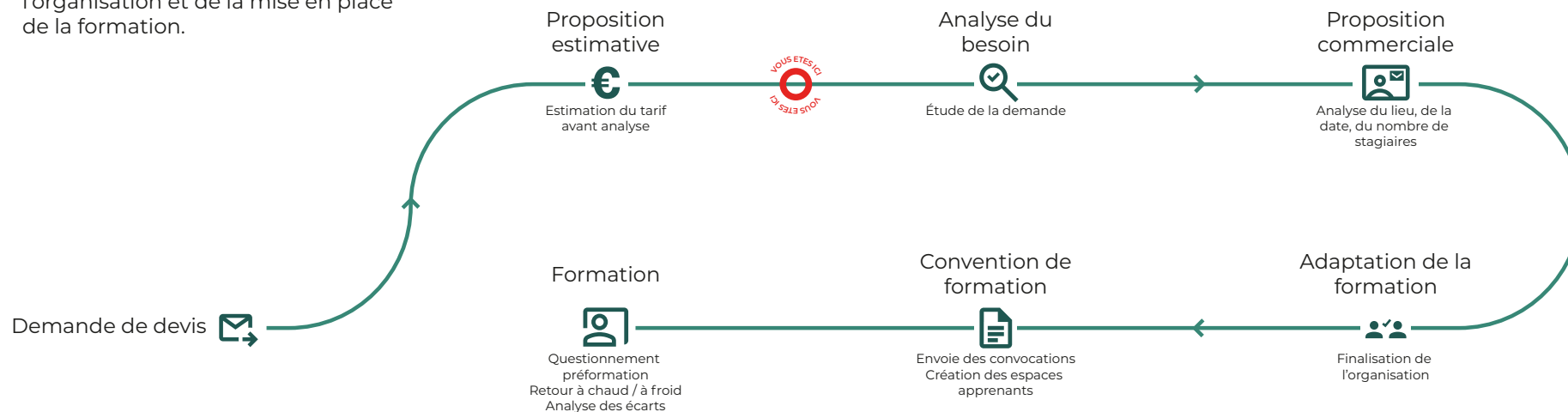
FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PROGRAMME DE FORMATION

ORGANISATION DE LA FORMATION

CHRONOGRAMME ↙

Les formations sont d'abord prises en charge par le service commercial, qui s'occupe du dossier administratif et des modalités de la formation, puis par le service en charge de l'organisation et de la mise en place de la formation.

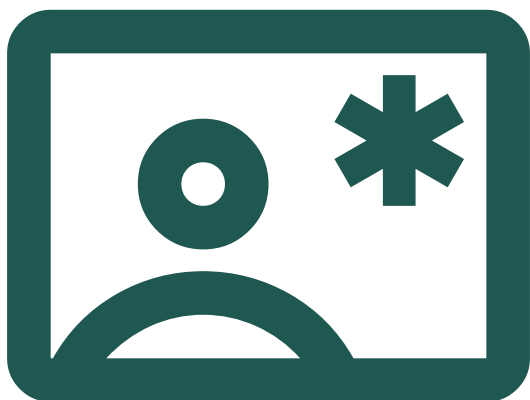


EMPREINTE CARBONNE ↙

Dans une démarche résolument écologique, nous privilégions **une gestion 100 % numérique** via Digiforma, limitant l'usage du papier grâce à la **dématérialisation** des documents et à la signature en ligne. Nos déplacements sont réalisés en **véhicule électrique** afin de réduire notre impact environnemental.



NOUS CONTACTER



CONTACT ↙

Tel : 04 78 90 46 30

Mail : info@alertis.fr

HORAIRES ↙

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 17h00

www.alertis.fr ➡

OÙ NOUS TROUVER ↙

Siège social :

20 Avenue des Frères Montgolfier – 69680

Chassieu

Le centre coordonne ses activités, partout en France, grâce à un réseau d'agences régionales.

